Összeadódik a felhalmozott tudás

Calendula-mód

A Balatontól kilátásnyira, a Siófok és Sóstó közötti dombtetőn áll egy négycsillagos modern szálloda. Látszatra olyan, mint a többi elegáns és igényes vendéglátóhely. Sokak számára azonban ez a hely – és a közelben lévő első épület, ami több mint két évtizede a Calendula Gyógyközpont otthona – a gyógyulást jelenti. A felszerelt orvosi egészségügyi intézet sajátos módszerrel dolgozik, ami egyesíti magában a klasszikus orvoslást, az ájurvédát, a fitoterápiát, az ősi kínai és tibeti gyógyászatot és még sok mást. Az egészségügyi intézet főorvosát, dr. Szkopincev Dmitrij Ivanovicsot kérdeztük: miben áll sajátos módszerük.

Dr. Szkopincev Dmitrij Ivanovics főorvos, családorvos, ajurvédikus orvos

– *Miért pont Calendula, azaz körömvirág?*

– Amikor 25 évvel ezelőtt megalakult a gyógyközpont, akkor javasolta valaki, és mivel ez egy sokoldalú természetes gyógynövény, a latin neve pedig minden nyelven érthető, tetszett nekünk.

– *Gyakran éri az a vád a Magyarországon gyógyító, külföldi származású orvosokat, hogy a diplomájuk a mi hazánkban nem érvényes. Ön honosíttatta az egykor Szovjetunióban szerzett diplomáját?*

– Én más módszert választottam: Magyarországon is diplomát szereztem, a Szegedi Tudományegyetem Általános Orvostudományi Karán. Emellett számos más orvosi képzésben részt vettem. Mindig hajtott a tudásvágy és az, hogy a betegeimet meg akartam gyógyítani. Nem az volt pusztán a cél, hogy amit megtanultam, alkalmazzam, hanem a gyógyulás, és annak rendeltem alá a módszereket. Általában az a sorrend, hogy valaki lediplomázik, szert tesz egy kis gyakorlatra, azután megnézi, mi a divatos irányzat, mivel lehet pénzt keresni. Nálam ez fordítva történt: első volt a segíteni vágyás, az a szándék, hogy meggyógyítsam az embereket, és azután ennek érdekében tanultam mindenfélét. Az első szakvizsgámat ideggyógyászatból tettem le. A mozgásszervi betegségek esetében annak idején azonnal műtétet javasoltak, szóba sem jött más. Számomra kihívás volt, hogy a mozgásszervi betegekkel foglalkozzam, elsajátítottam a manuálterápiát, majd az akupunktúrát, azután a népi gyógyászati módszereket: különböző pakolásokat, fürdőket. Azt tapasztaltam, hogy ezek kombinációjával már jó eredményeket lehet elérni műtét nélkül is. Később Szegeden balneoterápiából doktoráltam. Tanulmányutakat tettem a volt szovjet államokban, Grúziában, Ukrajnában, azután Indiában, Nyugat-Európában, mindenütt elsajátítottam különböző módszereket. Ma is járom a világot és tanulok.

– *Eddig egy szót sem említett az ájurvédáról, pedig az a Calendula Egészségügyi Intézet egyik erőssége.*

– Mi itt nem azért akalmazzuk az ájurvédát, mert az mostanában divatos. Autodidakta módon, könyvekből is sokat tanultam annak idején. Rájöttem, hogy az ősi orvosi tudásnak fontos helyet kell kapnia ma is. Hosszú évszázadokig volt egyetemi tankönyv az Orvostudomány Kánonja, ami Hippokratész és Galénosz munkásságát foglalja össze, de sokat merít a korábbi muszlim orvosi tanításokból is, a 12. században fordították latinra. Egyiptomban

A gyógyközpont új épülete az Európai Unió támogatásával nemrég készült el

A sejtszintű tisztítási program a gyógyulás alapja

sikerült megszereznem, és ahogyan tanulmányoztam, rá kellett jönnöm, hogy nagy orvosi elődeink is másoktól tanultak. A szálak Indiába vezettek. Kilenc éven át jártam oda tanulni, később már tanítani is minden évben. Ott ismerkedtem meg behatóbban az ájurvédával.

– *Manapság sok mindenre mondják, hogy ájurvédikus. Honnan tudhatom, hogy az eredeti, ősi ájurvédát alkalmazza a gyógyító, és hogy jól képzett?*

szer

> *Nem a módszer új, hanem az a szemlélet és hozzáállás, ami a Calendula Gyógyközpontra jellemző.*

– Igen, sajnos néhány hétvégi vagy egy-két hetes képzés után könnyen mondja valaki: „én az ájurvéda módszerét használom, jöjjenek hozzám". Az ájurvéda elsajátításához idő és odaadás szükséges. Az ájurvéda nem pusztán gyógyító módszer, hanem egy komplett egészségügyi rendszer, ami a mai napig jól működik. Vannak egyetemei, klinikái, tanítják a középiskolákban és tanfolyamokon, de ha valaki egy ilyet elvégez, attól nem lesz ájurvéda orvos, hanem önmagán tudja alkalmazni, elsősorban megelőzés céljából. Az európaiak hajlamosak alábecsülni, pedig India 1,4 milliárd lakosának a fele, vagyis 700 millió ember az ájurvéda egészségügyi rendszerben gyógyul! Ez nagyjából teljes Európa lakossága. Szűk látókörre vall azt képzelni, hogy az ájurvéda hitbéli dolog. Éppen olyan tudományos, mint a modern orvoslás, sőt, vannak olyan szakterületei, amik a modern orvostudományban nincsenek.

– *Mire gondol? Ha például a tisztítókúrákra, azokat sokan megkérdőjelezik. Azt mondják, nincs szükség méregtelenítésre, a szervezet erre hivatott rendszere ezt magától is elvégzi.*

– A pancsakarma, ami a szervezet sejtszintű tisztítási programja az ájurvédában, és ami általában a gyógykezelés első és nagyon fontos lépcsőfoka, de még inkább a megelőzés elengedhetetlen része, az egészségügyi világszervezet, a WHO által javasolt módszer. A modern ember szervezetébe különösen sok méreganyag jut, amióta a földeket és a terményeket vegyszerekkel kezelik, szennyezett a levegő és a víz, kémiai orvosságokat alkalmazunk, és szinte nincs étel, amiben ne lenne vegyi anyag. A pancsakarma sejtszinten méregtelenít, olyan eljárások sorozata, amelyek aktiválják a szervezet természetes méregtelenítési és fiatalítási folyamatait, egyúttal felszámolják a betegségek okait, hozzájárulnak az egyensúly helyreállításához. Mert minden ezen múlik: az egyensúlyon!

Naponta találkozik a páciens és az orvos

– *A Calendula-módszer tulajdonképpen az ájurvéda személyre szabott alkalmazása?*

– Sokkal több annál. Nem is tudom, jó-e ez a kifejezés, hogy Calendula-módszer, mert nem a módszer új, hanem az a szemlélet és hozzáállás, ami a Calendula Gyógyközpontra jellemző. Az orvosnak kell tudnia cselekedni délen és északon, keleten és nyugaton, meg kell különböztetnie a betegeket, mert nincs két egyforma szervezet, két egyforma elváltozás, így nincs két egyforma gyógymód sem. Minél gazdagabb az orvos tárháza, annál valószínűbb, hogy megtalálja benne az adott páciens számára legmegfelelőbb eszközt, hogy elősegítse a gyógyulását. Mi az ájurvédát egyfajta gondolkodásmódként, filozófiaként értelmezzük, és a módszereit, tudását beépítjük a munkánkba, de éppen így beépítjük a nyugati orvoslás tudását és eredményeit, az ősi kínai gyógyászatot, a népi gyógymódokat és mindenféle mást, amit elsajátítottunk. Orvosaink, szakembereink velem együtt folyamatosan tanulnak és fejlődnek.

– *Mondana egy példát arra, ami keleti orvoslással elérhető, de a modern orvostudomány nem tud rá megoldást?*

– A szervezet sejtszintű tisztítására, a méregtelenítésre például a modern orvostudomány nem tud megoldást, de az ájurvéda igen: a pancsakarmát. Az ájurvédában viszont korlátozottak a lehetőségeink a gyors és hatékony fájdalomcsillapításban, hiszen Európában tiltott az ópium, a marihuána, a higany alkalmazása vagy a vércsapolás, de a helyesen kivitelezett akupunktúra jó megoldás.

– *Itt nem csak indiai gyógynövényeket alkalmaznak, hanem hazaiakat is. Láttam, hogy saját laboratóriumuk van, ahol egyedi, természetes alapanyagú gyógyszereket állítanak elő. Hogyan kombinálják a hatást?*

– Igen, van egy saját kis „étrend-kiegészítő gyárunk" ami az individuális gyógyítás egyik feltétele. Az orvos személyre szabottan tudja összeállítani a szükséges növényeket és olajokat, akár fürdőről, masszázsról vagy belső alkalmazásról, teákról van szó. Vannak gyógynövényeink a világ minden részéből. Van, amit magunk gyűjtünk helyi terepen. Az

Egyénre szabottan állítják össze a készítményeket is

70 százalékban a betegen múlik a gyógyulás

Bede Pálma, a gyógyközpont igazgatója azt mondja, mióta az eszét tudja, gyógyító szeretett volna lenni. Az elsők között kezdett természetgyógyászati tanulmányokat a rendszerváltás után, reflexológus és fitoterapeuta lett, majd beiratkozott dr. Szkopincev Dmitrij Ivanovicshoz, és ez meghatározta a további munkáját.

– Láttam, hogy jó a reflexológia, jók a gyógynövények, de még többet akartam: komplex, holisztikus gyógyítást. A főorvos pontosan ezt tanította. Azt is gyorsan felmértem, hogy a gyógyításhoz óriási tudásanyag szükséges, amit képtelen egyetlen ember megszerezni. Akikkel együtt dolgozunk, mind kiválóan képzett orvosok vagy a szakterületük kiemelkedő művelői, és nekem megadatott, hogy összehangolhatom, szervezhetem a munkájukat. Az egészségügyi ellátórendszer egyik nagy hiányossága, hogy a beteg túl kevés információt kap. Mi nagy hangsúlyt helyezünk az ismeretterjesztésre, a személyes informálásra. Az elmúlt évek során azt tapasztaltam, hogy a gyógyulás csak 30 százalékban függ az orvosi ellátástól, 40 százalékban a táplálkozástól, további 30 százalékban pedig a beteg tudatosságától, informáltságától függ! Ebben benne van, hogyan gondolkodik az életvitelét, saját fizikai és szellemi karbantartását illetően, és mire hajlandó önmagáért. Gyógyközpontunkban főzőtanfolyamokat szervezünk, önmasszázst, gyógytornát, jógát tanítunk, megmutatjuk, hogyan lehet egészségesebben élni anélkül, hogy le kellene mondani az élet élvezetéről.

A legtöbb vendég 2-4 hetet tölt el a Calendula központban, sokan évente visszajárnak. Hatvan százalékuk külföldről érkezik: sokan a volt Szovjetunió tagállamaiból, de egyre több a német, olasz, angol, skandináv vendég is. Angolul, németül és oroszul is beszélnek a munkatársak.

– Szeretnénk, ha több magyar találna meg bennünket – teszi hozzá az igazgató. – Csaknem minden egészségbiztosítási pénztárral szerződésben vagyunk. Amikor jelentkezik egy páciens, az a legelső, hogy megkapja a szükséges információkat, minden kérdésére válaszolunk, végtére mindenkinek a saját problémája a legfontosabb. Ezután személyes konzultációra kap időpontot – erre Budapesten is van lehetőség –, ahol megbeszélheti az orvossal egészségügyi panaszait, céljait, és annak alapján felállítunk egy terápiás tervet, ha szükséges, diagnosztikai tervet is, és azt a költségvetéssel együtt megküldjük. Ezt követi az egyeztetés. Kétségtelen, hogy a személyre szabott törődés, az egyedileg előállított készítmények, a gazdag szaktudás és a kivételes környezet pénzbe kerül, mondjuk egy egzotikus utazás árába. Sokan elmennek egy egzotikus útra, de nem fektetnek a saját egészségükbe, holott ez az egyik legkifizetődőbb befektetés. A páciens dönt, mennyi időt, pénzt és energiát fordít önmagára, mi alkalmazkodunk a döntéséhez. Vannak rugalmas megoldások. Előfordul az is, hogy az egyéni konzultáció után nem tudjuk vállalni a jelentkezőt, például azért, mert nem nálunk van a legjobb esélye a gyógyulásra, vagy mert nem

egyik legkedvesebb időtöltésem hétvégenként a gyógynövénygyűjtés. Az ember úgyis megy kirándulni, nem?

– Az ájurvéda indiai gyógymód. Lehet jó ugyanaz egy európai ember számára?

– Ez is a Calendula-módszer sajátja, ha már így neveztük el: az ájurvéda alapelveit és rendszerét az európai emberre alkalmazzuk. Itt más az éghajlat, a táplálkozás, a szokások, az életmód, mások az emberek, amit mind figyelembe kell venni. Ha csak mechanikusan alkalmazzuk az ájurvédikus szereket és módszereket, az nem lesz olyan hatékony. Ezt is személyre kell szabni.

– Arról esett szó, hogy van, amire a modern orvostudomány nem képes, de vajon van-e olyasmi, amire csak az jelenthet megoldást?

– Hogyne, sok ilyen terület van, például a sebészeti beavatkozások. Nálunk csak egynapos sebészet van, ennél nagyobb műtétekkel nem foglalkozunk, mert ahhoz speciális fel-

Az éttermet egy kitűnő orosz séf vezeti

„Minden egyes betegünkért megküzdünk”

motivált, például csak a családja kérésének akar eleget tenni. Bár igyekszünk mindenki igényéhez alkalmazkodni, nálunk is vannak szabályok, amik az egészséget és a betegtársakat védik. A Calendula-módszerhez tartozik a gyógykezelés intimitása, a teljes titoktartás és tapintat.

A Calendula Gyógyközpont erőssége a mozgásszervi és gasztroenterológiai problémák, anyagcserezavarok, metabolikus elváltozások – a túlsúly, a 2-es típusú diabétesz, a magas koleszterin- és triglicerid- és vérzsírszint –, továbbá a vegetatív idegrendszeri zavarok: magas vérnyomás, allergiák. Módszereik hatékonyak a megelőzésben, a szervezet megtisztításában, egyensúlyának helyreállításában, továbbá az immunerősítésben.

– Azt tapasztaljuk, hogy rohamosan változik a világ, és vele a betegek, betegségek is – mondja Pálma. – Egyre több olyan panasszal fordulnak hozzánk, amit a környezetszennyezés okoz, beleértve az élelmiszerek szennyezettségét, és egyre bonyolultabb, összetettebb problémákkal találkozunk. Ezek esetében pedig egyre kevésbé hatékonyak az embert szervenként vizsgáló és gyógyító módszerek. Nagyobb szükség van a holisztikus szemléletre és a terápiás lehetőségek széles tárházára, mint valaha!

szereltség kell. De nyitottak vagyunk a modern orvostudomány újdonságaira is: beszereztünk például egy olyan svájci gépet, ami apró lökéshullámokkal távolítja el a meszesedést, jó eredménnyel kezelhető vele például az igen gyakori spondilózis (gerinctájéki meszesedés, a gerincet érintő elváltozások).

– *Ha egy beteg hozza magával a gyógyszereit, akkor folytathatja az eredeti gyógyszeres terápiáját, vagy abba kell hagynia, amit addig szedett?*

– Itt semmit sem „kell”, a gyógyulás ura maga a beteg, mi javaslatokat teszünk. Sok olyan eset van, amikor nem szabad abbahagyni a gyógyszeres terápiát, például bizonyos szívgyógyszerek esetében. Van kardiológusunk, gasztroenterológusunk, radiológusunk, belgyógyászunk és számos modern diagnosztikai eszközünk. A diagnózis felállítása után és a terápia folyamán szükség szerint tudunk változtatni a gyógyszerezésen, kiváltani természetes szerekkel, általában sikerül csökkenteni vagy akár el is hagyni a kémiai szereket. Naponta találkozik a páciens és az orvos, tehát minden gyógykezelést a páciens állapotának alakulásához tudunk igazítani. Ez a személyes és intenzív törődés, folyamatos odafigyelés a Calendula-módszer sajátja.

– *A munkatársai is több mindenhez értenek, ahogyan ön?*

– Az attól függ, milyen poszton dolgoznak. Van több jól képzett holisztikus orvosunk, és mint említettem, vannak specialistáink is, ájurvédikus terapeutáink, jógaoktatónk és gyógytornászunk. Többen külföldről érkeztek, jelenleg például tizenkét indiai kolléga dolgozik velünk. Magas követelményeket támasztunk, mert itt szükség van az európai intellektusra, és meg kell felelni az európai, magyar specialitásoknak. Az elvárás minden tekintetben nagy, és minden terület egyformán fontos. Talán a Calendula-módszerhez sorolhatom, hogy nálunk nem a betegségre emlékezteti a hely a vendégeinket. Olyan, mintha nyaralnának, hiszen fontos, hogy feltöltődjenek, kényelmesen érezzék magukat, ez elősegíti a gyógyulást lelkileg is. Sokan elhozzák a családjukat. Azt szoktam mondani a munkatársaimnak: úgy kell igyekeznünk, hogy a vendégeink jobban érezzék magukat nálunk, mint otthon! Az éttermünket egy kitűnő orosz séf, Nataliia Kalenichenko vezeti. Bátran vendégül látjuk a Michelin-csillag ítészeit, ha erre járnak, mert az ételeink megállják a helyüket. Ugyanakkor nálunk az is fontos, hogy kinek-kinek azt készítsék, amire a gyógyulás érdekében szüksége van. Étermünkben nincsen hús, csak hal és növényi eredetű fogás, változatosan és ízletesen elkészítve. Vendégeink nem éheznek és nem nélkülözik a kulináris élményt, miközben a számukra leghasznosabb tápanyagok kerülnek a szervezetükbe.

> *A szervezet sejtszintű tisztítására, a méregtelenítésre például a modern orvostudomány nem tud megoldást, de az ájurvéda igen.*

A Calendula-módszerhez tartozik a gyógykezelés intimitása, a teljes titoktartás és tapintat

Gyógyítóink a legteljesebb mértékben együttműködnek, mindenki azt nézi, mi a legjobb a vendégnek. Nem arról van szó, ki miben hisz, hanem hogy ki mihez ért a legjobban, tudományos alapokon dolgozunk. A páciensek fele azt sem tudja, milyen módszert alkalmazunk nála, esetleg nem is ismerik az ájurvédát. Csak az érdekli őket, hogy ha eljönnek és részt vesznek a számukra összeállított programban, akkor javul az állapotuk, erősebbek, energikusabbak és jókedvűbbek lesznek. Nem is kell, hogy más számítson.

Dr. Dmitrij és fia, Szkopincev Jevgenyij – gazdasági igazgató

– *A Calendula Gyógyközpont huszonöt éves. Hogyan kezdődött az egész? Ön miért maradt annak idején Magyarországon?*

– Ó, de sokan kérdezték ezt már tőlem! Magyarországra jöttem tanulni és dolgozni, és közben szétesett a Szovjetunió, a szülőföldem új állam lett, Ukrajna, egy ideig nem is tudtam hazamenni. Magyarországon praktizáltam, és iskolát szerveztem, hogy továbbadjam, amit megtanultam.

– *Egy ilyen tanfolyamon ismerkedett meg Bede Pálmával, aki most a Calendula Klinika ügyvezető igazgatója. Mára ez két család vállalkozásává nőtte ki magát: az ön fia a pénzügyi-gazdasági vezérigazgató, egyben ő tervezte az új épületet, ami egy négycsillagos szálloda és egy funkcionális gyógyközpont ötvözete, a menye orvosként dolgozik önökkel, Pálma lánya, Molnár Zita pedig a marketingmenedzser. Gondolta volna egykor, hogy a gyerekeik követik önöket?*

– Nem gondoltam, hanem tudtam! Kicsi koruktól itt nőttek fel mellettünk, ide-oda elkalandoztak, tapasztalatokat szereztek, tanultak, de aztán visszatértek. Külön örülök, hogy a menyem orvos. Évfolyamtársam volt Szegeden, így ismerkedtek meg a fiammal. Hadd említsem meg másik tanítványomat, Kollár Ilonát is, aki szintén alapító munkatársunk.

– *Vannak emlékezetes gyógyításai, kedvenc betegei?*

– Nagyon sok, nem is tudok egyet-kettőt kiemelni. Mindegyik páciensemet megszeretem. Óriási sikerélmény és boldogság, ha egy vendégünket sikerül megszabadítani a betegségétől. Nem könnyű, de csodálatos munka a miénk. Minden egyes betegünkért megküzdünk, és számomra az a legjobb érzés, amikor látom, hogy a tudatuk is jó irányban változik. Találkozunk három hónap, egy vagy öt év múlva, és látom, hogy amit itt tanult, azt hasznosítja, követi. Mi elvetjük a magot, és öröm látni, ahogyan kicsírázik, szárba szökken, gyönyörű virág lesz belőle. Megváltozik az emberek életmódja, táplálkozása, a szokásaik, de a világhoz való hozzáállásuk is! Nagyobb szeretettel fordulnak a környezetük felé, és így az is nagyobb szeretettel van irántuk. Gyakori, hogy ha valaki gyógyszert szed, azután abbahagyja, visszaesik, és újra beteg lesz, de ha életmódot és életszemléletet változtat, ha az okokat sikerül megszüntetni, akkor nem tér vissza a betegség. Óriási öröm, amikor hírt kapunk egy-egy Calendula-gyerekről. Így hívjuk azokat a babákat, akik azután születnek, hogy a szüleik meggyógyultak. Anyagcserezavarral, vegetatív rendellenességgel, endokrin betegséggel érkeztek, itt megtisztultak és rendbe jöttek, azután megérkezett a régen várt gyermekáldás is.

– *Ha elégedett mindazzal, amit elért, nem tehetné meg, hogy kevesebbet dolgozzon?*

– Ó, nem mindig vagyok elégedett! Mindig szeretnék még többet, még jobbat adni, még mindig tanulok, dolgozom a laborunkban, újabb és újabb gyógynövényeket próbálok ki, és minden egyes új páciens új kihívás. Azon gondolkodom, mi a legjobb a számára, hogyan tudunk a legeredményesebbek lenni. Szerencsés vagyok, mert a munkám egyben a hobbim, ami nagyon sok örömmel megajándékoz, és amit a családommal is megoszthatok.

Zimber Szilvia

Minden modern és célszerű

Molnár Zita marketingmenedzser kalauzol végig a Calendula Gyógyközpont két épületében. A gyógyközpont új épülete az Európai Unió támogatásával nemrég készült el, kifejezetten az itt folyó gyógyítási igényekhez alkalmazkodva. A recepció, a hall, a kerti medence, az étterem bármely elegáns nemzetközi szállodáéval vetekszik. Többféle, összesen tizenhárom szoba várja a vendégeket attól függően, családostul vagy egyedül, esetleg kisbabával érkeznek-e, és mire van igényük. A legfelső szint gyönyörű lakosztályának teraszáról a Balatonra látni. A kezelőhelyiségek a legmodernebb gyógyközponthoz méltók, a diagnosztikát magas minőségű precíziós műszerek segítik. Van jóga- és konditerem, különböző terápiás, így balneoterápia- és masszázshelyiségek, Duolith (lökéshullám) terápia szoba. Az alsó szinten kapott helyet a fitobár, ahol a különböző gyógynövényekből és olajokból az orvosi rendelés alapján individuális gyógykészítményeket állítanak össze.

A Calendula Gyógyközpont első épületében kilenc kényelmes szoba és kezelőhelyiségek várják a vendégeket. Itt is van mód gyógykezelésekre és jógára, a terápiák között pedig a szép park nyújt lehetőséget a pihenésre.